VGC ŠTAJERSKA, Čufarjeva cesta 9, 2000 Maribor | T: +386 2 48 06 100 | M: +386 31 659 734 | F: + 386 2 42 04 833 |

[vgc-stajerska@danica-vogrinec.si](mailto:vgc-stajerska@danica-vogrinec.si) | www.vgc-stajerska.si|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBČINA MIKLAVŽ** | | | | | |
| **Datum** | **Ura** | **Partner** | **Izvajalec** | **Kontakt** | **Naslov** |
| 03.12.2019 | 10:00-13:00 | ZPM | Tadeja Dobaj | 041 532 119 | KNEDL-ove kuharske čarovnije |
| 12.12.2019 | 10:00-13:00 | OZARA | Zmago Kovač | 031 392 545 | Delavnice z Zmagom |
| 04.12.2019 | 15:00-16:00 | DDV MB | Dež. Soc. delavec | 02 480 61 00 | Brezplačno socialno svetovanje |
| 11.12.2019 | 15:00-16:00 | DDV MB | Dež. Soc. delavec | 02 480 61 00 | Brezplačno socialno svetovanje |
| Po najavi | Po dogovoru | DDV MB | Natalija Zmazek Jurkovič | |  | | --- | | 031 659 734 | | Brezplačna pravna pomoč |
| 02.12.2019 | 14:00-15:00 | DDV MB | Drago Perger | 031 659 734 | Brezplačno psihološko svetovanje |
| 09.12.2019 | 14:00-15:00 | DDV MB | Drago Perger | 031 659 734 | Brezplačno psihološko svetovanje |

**KNEDL-ove kuharske čarovnije**

Ker se bliža praznični čas, bomo tokrat pekli PIRINE MEDENJAKE, ki so decembrska poslastica v KNEDLovi kuhinji. Kulinarično popotovanje s KNEDLom je vselej igrivo in poučno doživetje, tako za otroke kot odrasle in malo starejše, z veliko mero pacanja, zabave, papcanja, smeha in ščepcem čarovnije.

Delavnico bo vodil karizmatični kuharski mojster Danilo Ivanuša, ki promovira zdravo prehrano, ustvarjalnost v kuhinji, starodavne kuharske modrosti ter učinke zdrave prehrane na naše zdravje in počutje.

**Delavnice z g. Zmagotom**

* Delavnica oblikovanja kamnov
* Delavnica oblikovanja lesenih gumbov in obeskov
* Delavnica oblikovanja plavajočih svetilk

**Brezplačno socialno svetovanje**

* Informacije in pomoč pri urejanju institucionalnega varstva
* Informacije v zvezi z oprostitvijo oz. do/plačilom storitve institucionalnega varstva
* Seznanjanje z možnostjo urejanja dodatka za tujo nego in pomoč

Storitve brezplačnega socialnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo odvijale po predhodni najavi na telefon:

* 031 659 734 Said
* 040 227 728 Tina
* e-mail: [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)
* Svetovanje je na voljo tudi vsako sredo med 15:00 – 16:00 v Domu Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, 2000 Maribor; tel.: 02 480 61 00, kjer za pomoč prosite dežurnega socialnega delavca

**Brezplačna pravna pomoč**

* pomoč pri invalidskih postopkih
* pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika
* osnovne informacije v postopkih dedovanja
* pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov
* informacije s področja delovnega prava

Storitve brezplačnega pravnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo odvijale po predhodni najavi na telefon:

* 031 659 734 Said
* 040 227 728 Tina
* e-mail: [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)

**Brezplačno psihološko svetovanje**

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk. Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napotnice. Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja. V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

* stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev…)
* stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev…)
* čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnobnost, depresivnost…)
* izgubljanje življenjskega smisla
* razmišljanje o samomoru
* težave z odvisnostmi
* spoprijemanje s hudo boleznijo ali invalidnostjo
* druge stiske, ki jim posamezniki niso kos

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, Maribor vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni najavi na telefon:

* 031 659 734 Said
* 040 227 728 Tina
* e-mail: [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)

Svetovanje izvaja g. Drago Perger, univ. dipl. psih.